

O脚, X脚予防・美脚効果



簡単に脱着ができるO脚, X脚予防サポーター

足首のブレがなくなることで、
スムーズな荷重移動ができ、
理想的な歩行ができるようになる
サポーターです。



装着して、ただ歩くだけです。
たったそれだけで、足の運び、歩き方、曲がっていた姿勢、
負担がかかっていた関節などなど…矯正され、改善していきます。
装着して動いているあいだ中…自分自身で矯正されつづけます。

メディカルホールドGBの効果①

足首の崩れを防止



「メディカルホールドGB」の独自の構造により
「足裏」「かかと」「足の甲」の3点を
ホールドすることで
前後、内外のブレ・崩れを確実にサポート

足首本来の可動域を狭めず、足の動きに合わせて
足裏からアーチを支えることにより、つま先が
自然と上がり、ひざや腰等の負担を軽減します。

メディカルホールドGBの効果②

正しい足裏荷重移動の実現



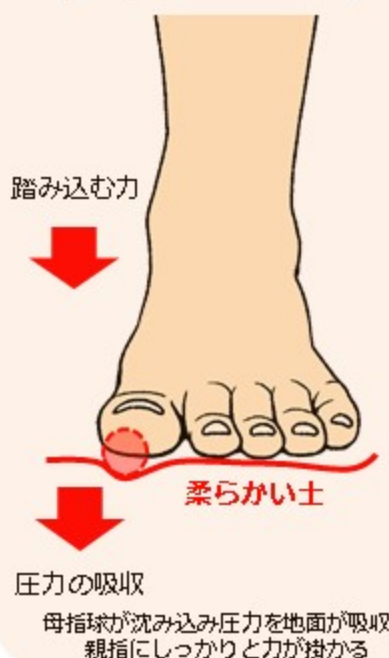
小指側へ流れがちな荷重を親指側へとスムーズに誘導し、補正します。足の指を使い足底筋を使うことで体感の軸である足全体の筋肉が鍛えられ、理想的な姿勢・歩行へと導きます。また、筋肉が引き締まり美脚効果も期待できます。

メディカルホールドGBの効果③

環境の変化に順応

現在の地面環境の影響によりO脚になってしまう人も多いです。

地面が柔らかい時代
【人類誕生～江戸時代】



地面が硬く舗装された現代【明治以降～】
(明治以降の環境変化が速すぎて、人類の進化が追いつかない)

